

Jak se ochránit v zamořeném prostředí

Únik nebezpečné látky (NL) do prostředí může vážně ohrozit Vaše zdraví, ale i životy! Hasičský záchranný sbor JMK ve spolupráci s Policií ČR – Krajské ředitelství Brno a Diecézní charitou Brno Vám poradí, jak se můžete ochránit proti tomuto nebezpečí.

Kdy využít improvizované ochrany

Improvizovanou ochranu lze využít při úniku NL do prostředí, ke kterému může dojít chybou obsluhy, poruchou technologie výroby, při skladování nebo při přepravě NL. V případě vzniku havárie budete varováni sirénami (všeobecná výstraha – viz. kapitola „Co udělat, když zazní sirény?“) a provedete patřičná opatření (viz. kapitola „Improvizované ukrytí“).

Jestliže musíte překonat zamořený prostor, příp. je vyhlášena evakuace obyvatelstva ze zamořeného místa, můžete se chránit dvěma způsoby:

1. použitím prostředků individuální ochrany

- např. ochranné masky, ochranné oděvy apod.
- v současné době se však nepočítá s výdejem těchto prostředků obyvatelstvu v případě havárií nebezpečných chemických látek
- můžete si je však pořídit ve specializovaných prodejnách

2. použitím prostředků improvizované ochrany

- pravděpodobnější způsob ochrany dýchacích cest a povrchu těla je právě použitím prostředků improvizované ochrany

O tomto způsobu ochrany Vás podrobněji seznámíme.

Co to jsou prostředky improvizované ochrany

Jedná se prakticky o veškeré oděvní součásti a prostředky, které jsou dostupné v každé domácnosti. Základní prostředky, které můžete použít, Vám zde popíšeme, včetně jednotlivých kroků při jejich oblékání.



Obr. 1: Prostředky improvizované ochrany.

1. Ochrana dýchacích cest

V první řadě musíte ochránit Vaše dýchací cesty (tzn. nos a ústa). K tomu použijte:

- kus látky (přeložený kapesník, ručník, utěrka, apod.), kterou navlhčete.

K navlhčení můžete použít:

- obyčejnou vodu,
- v případě úniku čpavku přidejte kuchyňský ocet (1 lžíce octu/1 litr vody),
- v případě úniku NL kyselé povahy přidejte zaživací sodu (2 lžíce sody/1 litr vody).

Takto navlhčenou látku přiložte na nos a ústa a upevněte v zátylku šálou, či šátkem.

2. Ochrana očí

Po ochraně dýchacích cest následuje ochrana očí. K tomu použijte:

- brýle uzavřeného typu (lyžařské, potápěčské, plavecké, motocyklové),
- případné větrací průduchy přelepte lepicí páskou,
- jestliže nemáte doma žádné brýle podobného typu, můžete použít obyčejný průhledný igelitový sáček, který přetáhnete přes hlavu a stáhnete tkanicí, příp. gumou v úrovni lícních kostí (nad nosem).



Obr. 2: Ochrana dýchacích cest.



Obr. 3: Ochrana očí.

3. Ochrana hlavy

K ochraně hlavy použijte:

- čepici, kuklu, šálu, klobouk, šátek, apod.,
- při jejich nasazování dbejte na to, aby vlasy byly úplně zakryty,
- totéž platí i u čela, krku a uší.

4. Ochrana povrchu těla

K ochraně povrchu těla můžete použít:

- kombinézu, kalhoty, sportovní soupravu atd.,

- přes ně použijte např. pláštěnku do deště, příp. dlouhý kabát,
- tyto oděvy dostatečně utěsňte u krku (použijte např. šálu), rukávů a nohavic (stáhněte např. provázkem nebo gumou).

5. Ochrana rukou a nohou

Ruce můžete chránit:

- rukavicemi (pryžové, kožené).

Na ochranu nohou použijte:

- nejlépe vysoké boty (kozačky, holínky).



Obr. 4: Ochrana hlavy.



Obr. 5: Ochrana povrchu těla.



Obr. 6: Ochrana nohou.



Obr. 7: Utěsnění nohavic.

Základní zásady použití prostředků improvizované ochrany

- celý povrch těla musí být zakrytý, žádné místo nesmí zůstat nekryté,
- brýle a další ochranné prostředky co nejvíce utěsnit, rukávy a nohavice svázat provázkem nebo gumičkou,
- více vrstev ochranného oděvu = vyšší ochrana.

Co dělat po návratu ze zamořeného prostředí

- odložte na chodbě, příp. v předsíni veškerý svrchní oděv včetně všech ochranných prostředků, které jste použili,
- vše uložte do igelitového pytle a zavažte jej,
- jestliže je to možné, pečlivě se osprchujte, utřete do sucha a oblékněte na sebe čistý oděv,
- nezapomeňte vyčistit uši, nos a provést výplach očí.



Obr. 8: Improvizovaná ochrana.

Chcete se dovědět více o tom, jak se správně chovat při mimořádných událostech? V rámci projektu „Vaše cesty k bezpečí“ Vám Hasičský záchranný sbor JMK ve spolupráci s Policií ČR a Diecézní charitou Brno nabízí další tipy našich chytrých blondýnek, které Vám na webové adrese www.firebrno.cz/vase-cesty-k-bezpeci poradí, jak nejlépe vyřešit i jiné situace, ohrožující Vaši bezpečnost, zdraví, životy a majetek.